



Swim Games 1° Tappa

Rassegna "Un Tuffo Nel Natale"

Rassegna riservata alle Società delle Provincia di Bologna affiliate alla UISP per la stagione 2022-2023.

La Rassegna è una manifestazione di propaganda sportiva riservata agli atleti/e che si avvicinano all'agonismo e alle prime esperienze di gare.

La manifestazione ha puro scopo aggregativo ed è rivolta agli atleti/e delle annate:

GIOVANISSIMI (Solo C1) maschi 2015/femmine 2016

ES.C maschi 2014/femmine 2015

ES. B1 maschi 2013/femmine 2014

DATA – SEDE: **Domenica 4 Dicembre 2022**

Piscina Comunale Martin Luther King

Via dello Sport, 13, Casalecchio di Reno (BO)

PROGRAMMA GARE:



ES B1	ES C	GIOVANISSIMI
25 APNEA CON PINNE	25 GAMBE IN ASSETTO CON PINNE	25 GAMBE A PIACERE CON PULL
25 DF CON PINNE	25 DORSO	25 GAMBE DO IN ASSETTO
25 STILE		
STAFFETTONE 8X25 COSTRUZIONE NATALIZIA	STAFFETTONE 8X25 COSTRUZIONE NATALIZIA	

STAFFETTA 8X25 CON TRASPORTO OGGETTO E COSTRUZIONE NATALIZIA FINALE:

Ogni società è tenuta a pensare a una costruzione in tema Natalizio per le sue staffette (Slitta, Albero di Natale, ecc.). La costruzione dovrà essere effettuata con 8 oggetti trasportabili in acqua (pull, tavolette, tubi, ecc.). Ogni staffetta sarà composta da 8 bimbi i "TRASPORTATORI" che trasporteranno l'oggetto per tutta la vasca da 25 da un lato all'altro (staffetta senza ritorno, il compagno parte quando l'altro ha toccato il muro dall'altra parte) e dai restanti bimbi della società di quella categoria i "COSTRUTTORI" che avranno il compito di creare la propria costruzione.

Le prove saranno distribuite nel seguente ordine:

- ✚ 25m APNEA con pinne es B1
- ✚ 25m GAMBE in assetto con pinne es C (a piacere)
- ✚ 25m GAMBE a piacere con Pull GIOVANISSIMI
- ✚ 25m DELFINO con Pinne B1
- ✚ 25 DORSO es C
- ✚ 25 GAMBE DORSO in assetto GIOVANISSIMI
- ✚ 25 STILE es B1
- ✚ STAFFETTA 8x25 con trasporto oggetto e costruzione natalizia finale ELFI (GIOVANISSIMI/C)
- ✚ STAFFETTA 8x25 con trasporto oggetto e costruzione natalizia finale RENNE (B1/C)
- ✚ Sfilata di tutte le società e premiazioni

REGOLAMENTO E PREMIAZIONI:

- Ogni iscritto partecipa a tutto il programma;
- Ogni bambino riceverà una medaglia di partecipazione;
- Il primo di ogni batteria vince la pallina della squadra da attaccare a un albero di Natale. Ogni società è tenuta a preparare le “**palline**” (**cerchi di cartoncino colorato grandi abbastanza da inserirci un nome**) per i propri atleti del colore della propria società

<u>Pol. MASI</u>	= VERDE
<u>SPORT 2000</u>	= ROSSO
<u>MARCONI '93</u>	= NERO
<u>PERSICETO</u>	= FUCSIA
<u>NUOTO SPRINT BORGO</u>	= GIALLO
<u>SO.GE.SE.</u>	= BLU

Il bimbo che vince la batteria prende la pallina del colore della propria società scrive il proprio nome sulla pallina e la va ad attaccare all'albero di Natale “Mascotte della Rassegna”.

ISCRIZIONI:

- Ogni società dovrà presentare la lista di atleti che partecipano utilizzando il file excel (allegato? Scaricabile dal sito?)
- L'elenco dei partecipanti andrà inviato entro il **25 Novembre** alla mail : [**nuoto@uispbologna.it**](mailto:nuoto@uispbologna.it)
- Per ogni atleta dovrà essere versata una tassa di iscrizione di € 5,00
- Le tasse di iscrizione dovranno pervenire tramite bonifico a: **Comitato Territoriale di Bologna Banca INTESA SAN PAOLO IBAN : IT 34 S 030690960610000008106**
Causale Tassa gara 1° Tappa SWIMGAMES