

A.S.D.Marconi 93



CONSIGLI PER LA TRASFERTA

SI CONSIGLIA DI PREPARARE 2 BORSE PICCOLE:

BORSA NUOTO

- ✓ Ciabatte da piscina
- ✓ 2 costumi ,uno da gara
- ✓ cuffia Marconi 93 (meglio 2)
- ✓ occhialini nuoto(meglio 2)
- ✓ maglietta e pantaloncini della divisa sociale
- ✓ accappatoio e/o telo
- ✓ phon , non tutti gli impianti sono dotati di asciugacapelli.

BORSA ALBERGO


- ✓ pigiama
- ✓ beauty personale con detergenti e spazzolino
- ✓ 1 cambio vestiti e intimo



MERENDA

- ✓ bottiglia acqua
- ✓ biscotti , cracker o frutta secca, barrette semplici
- ✓ NO patatine ,stuzzichini vari, cioccolata o zucchero

GIOCHI

- ✓ Carte da gioco ,giochi di società , libri o cruciverba
- ✓ NO giochi elettronici e cellulari 

È preferibile non lasciare ai bambini oggetti di valore come orologi, orecchini, braccialetti...

I cellulari o MP3 sono poco graditi, si considera la trasferta un' occasione per aggregare e tutto ciò che isola dal gruppo non aiuta.

Per i contatti sono sempre disponibili i recapiti dei tecnici, I MOMENTI MIGLIORI SONO QUELLI DEI PASTI.

GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE!!