

# NAZIONALI INVERNALI ESORDIENTI 2016

## Rassegna Nazionale "Giovanissimi"

### 1) CONVOCAZIONE:

La Lega Nuoto Uisp Nazionale, indice IL CAMPIONATO NAZIONALE INVERNALE ESORDIENTI manifestazione giovanile riservata agli Esordienti C – B – A e la RASSEGNA GIOVANISSIMI, presso lo Stadio del Nuoto di Riccione (Via Monterosa) sabato 19 e domenica 20 marzo 2016.

### 2) CATEGORIE:

La manifestazione è riservata ad atlete/i e società, regolarmente tesserati UISP per la stagione sportiva 2015/2016 ed in possesso del certificato medico agonistico per l'attività del nuoto delle categorie esordienti C, B, A e di certificato medico non agonistico per i partecipanti alla rassegna non agonistica:

Es. C femmine anno 2008 e segg.	Es. C maschi anno 2007 e segg.
Es. B1 femmine anno 2007	Es. B1 maschi anno 2006
Es. B2 femmine anno 2006	Es. B2 maschi anno 2005
Es. A1 femmine anno 2005	Es. A1 maschi anno 2004
Es. A2 femmine anno 2004	Es. A2 maschi anno 2003
"Giovanissimi" maschi 2033 e seg. , femmine 2004 e segg.( con certificato medico per attività non agonistiche)	

### 3) GARE INDIVIDUALI:

Categoria C

50FA – 50DO – 50RA – 50SL

Categorie B1/B2

50FA – 50DO – 50RA – 50SL – 100MX

Categorie A1/A2

100FA – 100DO – 100RA – 100SL – 100MX

Categoria " GIOVANISSIMI"

25FA – 25DO – 25RA – 25SL

### 4) GARE A STAFFETTA:

Le staffette verranno disputate per categoria (C - B – A) e non per anno di nascita ed esclusivamente da atleti appartenenti alla propria categoria ( non è consentito il passaggio di atleti fra le categorie).

Esordienti C

staffetta 4x50 mista - staffetta 4x50 stile libero

Esordienti B

staffetta 4x50 mista - mistaffetta 8x50 stile libero

Esordienti A

staffetta 4x50 mista - mistaffetta 8x50 stile libero

### 5) PROGRAMMA:

**Sabato 19 Marzo**

Riscaldamento: ore 13,30 (femmine) - h 13,55 (maschi)

Termine riscaldamento ore 14,20 - inizio gare h 14,30

25 FA - 50 FA - 100 FA - 25DO - 50 DO - 100 DO - 100 MX - staffetta 4x50 mista

**Domenica 20 marzo**

Riscaldamento: ore 08,00 (femmine) – h 08,25 (maschi)

Termine riscaldamento ore 08,50 - Inizio gare ore 09,00

25SL - 50 SL - 100 SL – 25RA - 50 RA – 100 RA - Staffetta 4x50 SL – mistaffetta 8x50

**6) PARTECIPAZIONE:**

Tutti gli atleti delle cat. C,B,A possono partecipare a 2 gare individuali e 2 staffette.

Mistaffetta: 4 femmine + 4 maschi con ordine di partenza a discrezione

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e staffette.

La manifestazione si svolge a serie e non sono previste finali.

Gli atleti della categoria GIOVANISSIMI, iscritti alla rassegna, potranno prendere parte a due prove .

**7) PUNTEGGIO:**

- Per la classifica a squadre le categorie C, B e A apporteranno il seguente punteggio:

1° Class.	10 punti
2° Class.	8 punti
3° Class.	6 punti
4° Class.	5 punti
5° Class.	4 punti
6° Class.	3 punti
7° Class.	2 punti
dall'8° in poi	1 punti

- Staffette punteggio raddoppiato.
- Ogni partecipante della cat. "Giovanissimi" apporterà 1 punto per ogni prova a cui parteciperà

**8) PREMIAZIONI:**

Premiazione della prime 3 società classificate sulla base dei punteggi di cui al punto 07.

Premio per la società con il maggior numero di atleti iscritti.

Premio per la società proveniente da più lontano.

Premiazione per i primi 3 classificati di ogni gara individuale e staffetta delle categorie C-B-A.

Ricordo di partecipazione per ogni atleta iscritto.

**9) ISCRIZIONI: entro mercoledì 06 marzo 2016**

Ogni Società deve inviare le iscrizioni esclusivamente via e-mail e su foglio riepilogativo, come da allegati, al seguente indirizzo: [giovani.nuoto@uisp.it](mailto:giovani.nuoto@uisp.it)

**10) COSTUMI CONSENTITI**

Femmine: costume olimpionico con braccia e cosce scoperte  
Maschi: slip

- 11) Al termine del riscaldamento l'accesso al bordo vasca sarà consentito ai soli atleti impegnati nelle gare o in attesa delle premiazioni.

**11) PAGAMENTO**

La tassa gara per gli Esordienti C, B e A è di € 8,50 per ogni atleta (2 gare individuali) e di € 10,00 per ogni staffetta (eventuali staffette iscritte a bordo vasca € 20,00).

Per la Categoria "Giovanissimi" la tassa è di € 5,00 a partecipante.

Il totale tasse gara deve essere versato a mezzo **bonifico bancario** intestato a

**UISP BOLOGNA - SEDE NAZ Distaccamento Amministrativo di Bologna (Lega Nuoto):**

**IBAN : IT 71 R 03359 01600 100000065684**

**BANCA PROSSIMA - Filiale di Milano 05000**

Importante: indicare come causale del versamento **"ESORDIENTI 2016"**.

## 12) ACCREDITI

Al fine di agevolare società, tecnici ed accompagnatori, **gli accrediti si potranno effettuare partendo dalle ore 10,30 di sabato 19 Marzo 2016**

Le società dovranno presentarsi all'accettazione con copia della ricevuta di versamento.

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti: [segreteria.nuoto@uisp.it](mailto:segreteria.nuoto@uisp.it) - [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto)

Responsabile manifestazione: **Pontieri Ilario 3453838322 e Malinconi Paolo 3461431597**

Lega Nuoto Nazionale